



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2021

SEC2-P1-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

Answer any three questions from the following

20×3 = 60

নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is karate? List the skills of karate. Explain three stance (Dachi) of karate with suitable diagrams. 5+5+10
ক্যারাটে কি ? ক্যারাটের কৌশলগুলি কি কি ? যে-কোন তিনটি দাঁড়ানোর ভঙ্গিমা (ডাচির) চিত্রসহ বর্ণনা কর।
2. Write a short history of Taekwondo. Explain three different blocking techniques with suitable diagrams. 10+10
তাইকোন্ডোর সংক্ষিপ্ত ইতিহাস লেখ। তাইকোন্ডোর তিনটি বিভিন্ন ব্লকের কৌশল চিত্রসহ আলোচনা কর।
3. Write a short history of archery. Describe the different parts of bow and arrow with suitable diagrams. 5+15
তীরন্দাজের সংক্ষিপ্ত ইতিহাস লেখ। চিত্র সহযোগে তীর এবং ধনুকের বিভিন্ন অংশগুলি আলোচনা কর।
4. Explain the Gripping (Kumi Kata) techniques and balance breaking techniques (**kuzushi**) of an opponent in Judo. 10+10
জুডোর ধরার কৌশল এবং প্রতিপক্ষের ভারসাম্য ভঙ্গের কৌশলগুলি লেখ।

—x—